На основу члана 102. Закона о спорту (Службени гласник РС, број 24/11) и члана 60. Статута Стрељачког савеза за летеће мете Србије, Председништво Стрељачког савеза за летеће мете Србије (у даљем тексту: Савез), на седници одржаној 30.08.2014.године усвојило је

ПРАВИЛНИК
О УТВРЂИВАЊУ ЗДРАВСТВЕНЕ СПОСОБНОСТИ

ПРЕДМЕТ И ЦИЉ

Члан 1.

Правилник о утврђивању здравствене споробности (у даљем тексту: Правилник) дефинише надлежну здравствену установу,начин, врсте, обим и рокове на основу којих се утврђује здравствена способност спортиста за обављање спортских активности и учествовање на спортским такмичењима и здравствена способност спортских стручњака и стручњака у спорту.

Члан 2.

Циљеви утврђивања здравствене способности спортиста такмичара за учешће на такмичењима су очување и унапређење здравља и радне способности спортиста такмичара, правилно едуковање о очувању здравља у спорту, превенција обољевања, повређивања и других поремећаја здравља и инвалидности током бављења спортом, као и процена да ли су спортски стручњаци, тренери и стручњаци у спорту, спортске судије способни за обављање својих функција.

Члан 3.

Прегледима којима се утврђује здравствена способност спортиста такмичара утврђује се стање здравља, оцењује психофизичка способност, као и општи утицај физичке активности на организам спортисте. Резултати прегледа пружају и поједине информације које су битне код вршења селекције у спорту. На основу утврђених предиспозиција може се предвидети и где се може очекивати највећи успех.

ОПШТА И ПОСЕБНА ЗДРАВСТВЕНА СПОСОБНОСТ, РОКОВИ УТВРЂИВАЊА И НАДЛЕЖНА ЗДРАВСТВЕНА УСТАНОВА

Члан 4.

Пре почетка и за време бављења спортском активношћу, свако лице које учествује у такмичарском и тренажном процесу дужно је да обави спортско медицински преглед и

контролне прегледе. Ако се из здравствених разлога донесе закључак да се прегледана особа не може бавити спортом, неће му се дозволити активност у тренажном и такмичарском процесу.

Члан 5.

Да би могао да учествује у такмчењу спортиста мора имати утврђену општу и посебну здравствену способност.

Члан 6.

Надлежна здравствена установа, односно Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије и Покрајински завод за спорт и медицину спорта, утврђују општу и посебну здравствену способност спортиста такмичара.

Члан 7.

Појам надлежне здравствене установе, подразумева здравствену установу која обавља здравствене прегледе , има простор и адекватну медицинско-техничку опрему, у којој се обавља и делатност спортске медицине и која има специјалисту спортске медицине.

Уколико у месту пребивалишта, боравишта спортисте здравствена установа нема специјалисту спортске медицине, надлежна је здравствена установа која има специјалисту интерне медицине, педијатрије, медицине рада или опште медицине.

Члан 8.

Трошкове утврђивања здравствене способности сноси клуб чији је спортиста члан, сам спортиста или Савез, уколико се утврђује здравствена способност спортисте репрезентативца у циклусу репрезентативних активности.

Члан 9.

У спортском такмичењу може учествовати спортиста коме је у периоду од шест месеци пре одржавања спортског такмичења утврђена општа здравствена способност за обављање спортских активности, односно делатности.

Уколико клуб планира да уз писмену сагласнот родитеља закључи уговор са спортистом који нема потпуну пословну способност, то је могуће једино уз претходно утврђену општу здравствена способност спортисте од стране надлежне здравствене установе.

Члан 10.

Поред опште утврђује се у одређеним случајевима и посебна здравствена способност.

Посебна здравствена способност утврђује се, поред опште здравствене способности, у периоду од шест месеци пре одржавања спортског такмичења за:

1) спортисте професионалце;
2) спортисте репрезентативце;
3) спортисте категорисане на основу националне категоризације спортиста;
4) спортисте такмичаре млађе од 16 година;
5) спортисте такмичаре млађих категорија који се такмиче у старијим категоријама;
6) друге спортисте такмичаре за које је та обавеза утврђена актима Савеза.

Члан 11.

Обавеза утврђивања здравствене способности постоји и за друге учеснике у спорту: за спортске стручњаке, тренере и стручњаке у спорту, спортске судије.

Правила о утврђивању опште здравствене способности примењују се и на спортске стручњаке и спортске судије, с тим да здравствени преглед спортских судија и спортских стручњака обавезно садржи и психолошки преглед.

Члан 12.

Уколико је предвиђено утврђивање посебне здравствене способности спортисте такмичара, она се врши истовремено са утврђивањем опште здравствене способности.

ПРЕТХОДНИ, ПЕРИОДИЧНИ И ВАНРЕДНИ ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕД

Члан 13.

Да би се утврдила општа и посебна здравствена способност спортиста такмичара, врше се: претходни, периодични и ванредни здравствени прегледи.

Члан 14.

Спортисти такмичари врше претходни здравствени преглед, пре почетка бављења спортом, односно пре или при првој регистрацији за одређену спортску организацију.

Претходним здравственим прегледом утврђује се општа здравствена способност спортисте и посебна психофизичка способност у односу на конкретну спортску грану и одређену дисциплину.

Претходни здравствени преглед има за циљ утврђивање здравствене способности спортисте и његових предиспозиција за бављење одређеном спортском граном, односно спортском дисциплином.

Након утврђених резултата, предиспозиција, треба вршити усмеравање спортисте ка оној спортској грани и спортској дисциплини у којој се, на основу утврђених резултата, предиспозиција, може очекивати највећи успех.

Члан 15.

Периодични општи и посебни здравствени прегледи спроводе се ради контроле здравља и способности током бављења спортском активношћу и њима се утврђује општа здравствена способност спортисте и посебна здравствена способност у односу на конкретну спортску грану, кајак кану и одређену дисциплину.

Члан 16.

Ванредним здравственим прегледом, утврђује се општа здравствена способност спортисте и посебна здравствена способност у односу на конкретну спортску грану, кајак кану, односно дисциплину.

Ванредни здравствени прегледи обављају се:

1. према медицинским индикацијама, на основу првог или претходног периодичног прегледа;
2. пре наступа учесника у спортским дисциплинама у којима то одређују спортска правила Савеза;
3. после тежих болести и повреда насталих током спортских активности или из других разлога;
4. на захтев спортске организације, Савеза, спортског тренера, или самог спортисте такмичара;
5. код контроле пола;
6. након прекида бављења спортом дуже од годину дана;
7. након истека казне због повреде анти-допинг правила.

Члан 17.

Уколико спортиста такмичар није извршио Ванредни здравствени преглед, у складу са одредбама претходног члана овог Правилника, њему не може бити дозвољено да буде укључен у спортске активности и такмичења.

ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕДИ

Члан 18.

Надлежној здравственој установи, Захтев за утврђивање опште и посебне здравствене способности спортисте такмичара може поднети спортска организација, Савез, односно сам спортиста такмичар, након чега је надлежна здравствена установа дужна да обезбеди и организује спровођење траженог прегледа у договореном термину.

Члан19.

Свака спортска организација која учествује у систему такмичења предлаже надлежној здравственој установи план превентивних здравствених прегледа својих спортиста такмичара најкасније до краја октобра за наредну годину.

Члан 20.

Приликом утврђивања здравствене способности спортиста, обим здравственог прегледа такмичара одређује се на основу стручне анализе специфичних функционалних захтева конкретне спортске гране, кајак кану и дисциплина, као и старосне доби.

Члан 21.

Када надлежна здравствена установа изврши здравствени преглед, о добијеним резултатим прегледа саставља Спортско медицински извештај о утврђеној здравственој способности спортисте за обављање спортских активности и учествовање на спортским такмичењима (у даљем тексту: Спортско медицински извештај) и доставља га прегледаном спортисти и изабраном лекару.

Члан 22.

Поред резултата обављених здравствених прегледа и оцену здравственог стања, Спортско медицински извештај садржи и предлог мера за очување здравља спортисте.

Спортско медицински извештај даје се на Обрасцу 1 који је саставни део Правилника.

Члан 23.

Приликом прегледа спортисте такмичара, уколико лекар посумња да је спортиста користио допинг средства, дужан је да о томе обавести Антидопинг агенцију Републике Србије, у складу са законом који регулише спречавање допинга у спорту.

Члан 24.

Приликом утврђивања здравствене способности за учешће на такмичењима, спортиста такмичар мора да има:

1. документ којим потврђује идентитет (личну карту, пасош и др.);
2. медицинску документацију или информацију изабраног лекара о претходним болестима, повредама и лечењу;
3. такмичарску књижицу.

Члан 25.

Ради утврђивања здравствене способности за учешће спортиста на спортским такмичењима , спортиста такмичар или спортска организација која га упућује на здравствени преглед, дужни су да доставе здравственој установи попуњени упитник о личним подацима и медицинској анамнези спортисте, најкасније два дана пре заказаног термина за здравствени преглед.

Упитник из става 1. овог члана садржи следеће податке:

А. Опште податке:

- Име и презиме спортисте,
- Пол,
- Датум рођења,
- Јединствени матични број грађана,
- Број здравствене књижице и филијала Фонда здравственог осигурања која ју је издала,
- Регистарски број такмичарске књижице Савеза и ко ју је издао,
- Број телефона,
- Адресу електронске поште,
- Адресу становања, општину,
- Занимање,
- Радно место или школу,
- Датум прегледа.

Б. Спортску активност:

- Спортска организација у којој је спортиста ангажован (назив и адреса),
- Назив и адреса Савеза,
- Спортска грана,
- Спортска дисциплина или категорија,
- Позиција у екипи, тиму,
- Тренер,
- Укупан број такмичења на којима је спортиста учествовао у претходној такмичарској години (укључујући пријатељске утакмице),
- Да ли се спортиста такмичи ван своје узрасне категорије,
- Најбољи спортски успех,
- Да лу је спортиста члан Нционалне селекције,
- Које године је спортиста почео да тренира,
- Фреквентност (количина, сати) тренинга на недељном и дневном нивоу,
- У којој фази такмичарског циклуса је спортиста (пауза, припреме, такмичење),
- Изјаву спортисте да ли је упознат са законским прописима о коришћењу забрањених супстанци у сврху постизања боље спортске форме и резултата (едукација о анти-допинг правилима);

В. Медицинску анамнезу и наследне факторе спортисте:

1) Медицинска анамнеза спортисте:

а) Тренутно стање спортисте и прекид спортских активности на више од месец дана,
б) Тешке повреде коштано-мишићно-зглобног система,
в) Операције, лечење у болници,
г) Учестале инфекције,
д) Озбиљне болести (инфективне, малигне и др.),
ђ) Срчани проблеми, неправилан и убрзан рад срца, лупање срца, бол у грудима, губљење даха, изненадни губитак свести,
е) Отежало дисање, кашаљ, искашљавање,
ж) Алергије, астма,
з) Поремећаји система за варење,
и) Губитак апетита, губитак на тежини,
ј) Потрес мозга; епилепсија,
к) Вртоглавица, краткотрајни губитак свести,
л) Несаница;

2) Спортисткиње - редовност и трајање менструалног циклуса, када је био први и последњи циклус, активна - неактивна за време циклуса;

3) Реакција на физички напор;

4) Вакцинација: Запис о статусу вакцинација (укључујући датуме), посебно вакцинација против Тетануса и Хепатитиса А и Б;

5) Лекови/суплементи:

а) Специфични лек који спортиста тренутно узима,
б) Одобрени ТУЕ (Изузеће терапијског коришћења средстава која су на листи забрањених допинг средстава),
в)Додаци исхрани (суплементи) које спортиста узима;

6) Болести зависности (дуван, алкохол, дрога, играонице, компјутери и др.);

7) Породична анамнеза (прва генерација, тј. родитељи, браћа, сестре):

а) Болести срца (укључујући изненадну срчану смрт),
б) Повишени крвни притисак, мождани удар,
в) Проблеми са крвним судовима, проширење вена, дубока венска тромбоза,
г) Болести крви,
д) Шећерна болест,
ђ) Бубрежне болести,
е) Алергије, астма,
ж) Малигне болести (рак),

з) Хронични проблеми са зглобовима и мишићима,
и) Хормонални проблеми.

Горе наведени Упитник даје се на Обрасцу 2, који је саставни део Правилника, уписује се датум и потписује га спортиста такмичар, односно родитељ или старатељ малолетног спортисте.

Члан 26.

Преглед за утврђивање опште здравствене способности за учешће на спортским такмичењима састоји се из:

1) Узимања општих података, с тим да се могу користити и подаци из Упитника,
2) Мерења висине и тежине;
4) Мерења крвног притиска (препоручује се увек користити исту руку и назначити то у медицинској документацији спортисте);
5) Преглед главе и врата (оштрина вида, нос, уши, зуби, грло, штитна жлезда);
6) Преглед лимфних чворова;
7) Грудни кош и плућа (преглед);
8) Срце (тонови, шумови, фреквенца срца, ритам);
9) Абдомен (укључујући килу, ожиљке);
10) Крвне судове (нпр. периферни пулс, шумови вена, проширење вена);
11) Преглед коже;
12) Нервни систем (нпр. рефлекси, сензорне неправилности);
13) Коштано-мишићни систем са постуралним статусом (кичмени стуб, грудни кош, доњи екстремитети);
13) Електрокардиограм (12-канални ЕКГ);
14) Лабораторијска испитивања: комплетна крвна слика (хемоглобин, хематокрит, еритроцити, леукоцити, тромбоцити); шећер у крви; тест урина (тест мерне тракице како би се утврдио ниво протеина и шећера);
15) Других тачно наведених прегледа, уколико захтева.

Члан 27.

Обим прегледа за утврђивање посебне здравствене способности за учешће на спортским такмичењима, поред до сада наведеног, обухвата и:

1) Лабораторијску анализу крви и урина: седиментацију; уреу; креатинин; аспартат амино-трансфераза (АСТ); аланин амино-трансферазу (АЛТ): билирубин (укупни), урин са седиментом; по медицинским индикацијама: ТИБЦ, УИБЦ, масноће у крви (холестерол, ХДЛ и ЛДЛ холестерол, триглицериди), протеине;

2) Крвну групу и Рх фактор - по медицинским индикацијама;

3) Спирометрију;

4) Ехокардиографију (димензије и морфолошке карактеристике срчаних шупљина, зидова, залистака и великих крвних судова, контрактилност срца и протоци) за спортисте националне категоризације и све националне селекције;

5) Психолошке прегледе (процена социјалног статуса, својства личности, вредносне оријентације, ситуациона специфична својства и понашања, укључујући мотиве, циљеве, сагорелост, извор стреса и начин борбе) - обавезан једном у две године за спортисте такмичаре националних селекција у узрасту од 12-18 година, а у другим случајевима према захтевима националних спортских савеза или спортских организација;

6) Оријентациони неуролошки преглед;

7) Тест оптерећења на ергоциклу или тредмилу са континуираним праћењем ЕКГ-а (један пут годишње и по медицинским индикацијама);

8) Отоскопски преглед;

10) Проширена антропометрија: БМИ, проценат телесне масти, проценат мишића, друга антропометријска мерења у односу на захтеве спортске дисциплине и потребе корисника;

11) Друга испитивања неопходна за оцењивање здравствене способности спортисте у односу на захтеве Савеза, односно у зависности од медицинских индикација.

Члан 28.

Приликом утврђивања здравствене способности спортисте такмичара, здравствена установа може да изврши тест физичког оптерећења (ергометрија) само уколико је спортиста, односно његов родитељ или старатељ дао писмену изјаву да је упознат са процедуром и ризицима тестирања и да је сагласан са тестирањем.

Изјава о сагласности за тестирање физичким оптерећењем даје се на Обрасцу 3 који је саставни део овог Правилника.

Члан 29.

Психолошка процена других учесника у спорту обавља се према методологији која важи за спортисте, уз уважавање специфичних захтева појединих спортских занимања.

Члан 30.

Резултати обављених додатних здравствених прегледа (снимци и налази), посебно након спортских повреда, морају бити приложени медицинској документацији спортисте.

Члан 31.

Лекар на основу извршених здравствених прегледа:

1) даје оцену здравственог стања и физичке способности за учешће на спортским такмичењима у оквирима спортске гране кајак кану , односно одређене дисциплине (у даљем тексту: Оцена),

2) подаци са Оценом уписују се у медицинску документацију,

3) уписује се Оцена у такмичарску књижицу,

4) Оцена се доставља спортисти, његовом изабраном лекару и Савезу;

5) шифрирају се утврђена обољења и абнормалности по МКБ-10 и предлажу одговарајуће мере.

Члан 32.

На основу извршеног здравственог прегледа се даје Оцена, која може бити:

1) способан,
2) способан, са ограничењем _____,
3) привремено неспособан,
4) неспособан за предложену спортску грану, односно дисциплину,
5) неспособан,
6) оцена и мишљење се не могу дати због _____.

Члан 33.

Оцену потписује и оверава овлашћени лекар, својим факсимилом и печатом овлашћене здравствене установе у којој је преглед обављен.

Оцену резултата психолошке процене потписује и оверава овлашћени психолог здравствене установе у којој је преглед обављен.

Члан 34.

Оцена се даје непосредно након обављеног прегледа, а најкасније у року од десет дана.

Оцена се уписује у Спортско медицински извештај и медицинску документацију спортисте и у такмичарску књижицу спортисте.

Оцена се даје на Обрасцу 4 који је одштампан уз Правилник и чини његов саставни део.

Оцена се доставља спортисти, клубу у којем је спортиста ангажован и Савезу.

ОСИГУРАЊЕ СПОРТИСТА

Члан 35.

Забрањено је спортисту изложити спортским активностима које могу да угрозе или погоршају његово здравствено стање.

Члан 36.

Спортска организација је дужна у складу са законским одредбама да закључи уговор о осигурању својих врхунских и перспективних спортиста од последица несрећног случаја за време обављања спортске активности, а на основу утврђене категоризације спортиста.

Осигурана сума на коју мора бити уговорено обавезно осигурање по једном спортисти из става 1. овог члана не може бити нижа од: 10.000 евра у динарској противвредности за случај смрти спортисте; 20.000 евра у динарској противвредности за случај трајног губитка опште радне способности спортисте или способности да се бави спортским активностима; 5.000 евра у динарској противвредности за случај привремене спречености за бављење спортским активностима, на име накнаде за губитак прихода и стварних трошкова лечења спортисте.

Ако спортска организација не закључи уговор из става 1. овог члана, дужна је да накнади штету коју претрпи спортиста који није осигура.

ЕВИДЕНЦИЈА

Члан 37.

О утврђеној здравственој способности спортисте такмичара води се евиденција, уношењем података у медицинску документацију, од дана прве регистрације за одређену спортску организацију.

Садржај, образац и начин вођења медицинске документације утврђује се у складу са законом којим се уређују евиденције у области здравства.

Члан 38.

Овај правилник ступа на снагу осмог дана од дана објављивања на огласној табли у седишту Савеза.

Председник

_____

Милан Шотра

Образац 1

ИЗВЕШТАЈ СПОРТСКО МЕДИЦИНСКОГ ПРЕГЛЕДА О ОПШТОЈ ЗДРАВСТВЕНОЈ СПОСОБНОСТИ

ОПШТИ ПОДАЦИ

Име и презиме		Број протокола	
Пол	М Ж	Датум тестирања	
Датум рођења		Спорт	
Клуб		Позиција утиму/категорија	
Адреса		Године тренирања	
Телефон		Динамика тренинга	Пута недељно / Сати

АНАМНЕЗА

Лична	Обољења	
	Повреде	
	Операције	
	Алергије	
Породична		
Спортска		

АНТРОПОМЕТРИЈА

ТМ (кг)		ТВ (цм)		БМИ	#ДИВ/01	масти (%)	
						мишићи (%)	

ФИЗИКАЛНИ ПРЕГЛЕД

Нос		Ждрело	
Тонзиле		Зуби	
Вид		Колорни вид	
Слух		Равнотежа	
Кичма		Грудни кош	
Стопала		Кожа	
Абдомен			
Плућа			
Срце			
Штитна жлезда			
Лимфна жлезда			

Основни неуролошки налаз			
Остали налаз			
ТА лева рука		ТА десна рука	
Пулс		Периферни пулсеви	
Вене			

ЕКГ

Фреквенција		Осовина		PR (s)		QTc (s)	
Опис							

ЛАБАРАТОРИЈСКИ НАЛАЗ

Крвна слика	Налаз	Референтне вредности	Урин	Налаз
WBC			Протеини	
RBC			Глукоза	
Hgb				
Hct				
Pit				
Биохемија				
Гликемија				

Други прегледи које захтева Савез	
Потребно је урадити додатне прегледе	
Потребно је консултовати лекара специјалисту	
Саветује се	

Оцена:

1. СПОСОБАН
2. СПОСОБАН, СА СЛЕДЕЋИМ ОГРАНИЧЕЊЕМ _____
3. ПРИВРЕМЕНО НЕСПОСОБАН
4. НЕСПОСОБАН ЗА ПРЕДЛОЖЕНУ СПОРТСКУ ГРАНУ, ТЈ. ДИСЦИПЛИНУ
5. НЕСПОСОБАН
6. ОЦЕНА И МИШЉЕЊЕ СЕ НЕ МОГУ ДАТИ ЗБОГ _____

Печат установе и факсимил лекара

Образац 2

УПИТНИК О ЛИЧНИМ ПОДАЦИМА, СПОРТСКОЈ И МЕДИЦИНСКОЈ АНАМНЕЗИ

1 – А Општи подаци

Име, име оца и презиме		Пол	
Датум рођења		ЈМБГ	
Бр.здр.књж / филијала Фонда		Рег. број такмич. књижице	
Телефон / мобилни		Е-маил	
Адреса становања		Општина	
Занимање		Радно место / школа	
Датум прегледа			

1 – Б Спортска активност

Спортска организација / клуб (назив и адреса)	
Национални грански спортски савез (назив и адреса)	
Спортска грана	
Спортска категорија	
Спортска дисциплина	
Позиција у тиму	
Тренер	
Број такмичења (индивидуални спорт) у претходној години?	До 10 10-20 20-30 више од 30
Број утакмица (колективни спорт) у претходној години?	До 10 10-20 20-30 више од 30
Да ли се такмичите ван своје узрастне категорије?	
Наведите свој најбољи спортски успех	
Да ли сте члан Националне селекције?	
Које године сте почели да тренирате?	
Колико пута (сати) недељно тренирате?	
Колико сати дневно тренирате?	
Фаза такмичарског циклуса?	Пауза припреме такмичење
Да ли је сте упознати са законским прописима о коришћењу забрањених супстанци у сврху постизања боље спортске форме и резултата	Да Не

1 – В Медицинска анамнеза спортисте

Питање	ДА	НЕ
Да ли сте имали неко обољење или повреду од последњег лекарског прегледа обављеног ради утврђивања здравствене способности?		
Да ли сте тренутно болесни или имате неки медицински проблем?		
Да ли сте из било ког разлога престајали са спортским активностима на више од месец дана?		
Да ли Вам је икада лекар забранио или ограничио бављење физичким активностима?		
Да ли редовно / дуже време узимате неки лек?		
Да ли тренутно узимате неки лек (таблете, капсуле, инјекције, креме, масти, средства за инхалирање...)?		
Да ли сте имали срчаних проблема, лупање или прескакање срца у миру, током или након физичке активности?		
Да ли сте икада имали бол у грудима током или након физичке активности?		
Да ли сте имали или имате повишени крвни притисак?		
Да ли Вам је икада речено да имате шум на срцу?		
Да ли сте боловали од миокардитиса?		
Да ли током физичке активности имате проблеме са органима за дисање (кашаљ,искашљавање,отежано,дисање)?		
Да ли имате астму?		
Да ли сте икада имали прелом кости?		
Да ли сте имали тежу повреду мишића?		
Да ли сте икада имали тежу повреду неког зглоба (угануће, ишчашење, прелом)?		
Да ли сте икада имали тежу повреду неког лигамента или тетиве?		
Да ли имате честе или јаке главобоље?		
Да ли сте икада изгубили свест ?		
Да ли сте икада имали потрес мозга?		
Да ли сте икада имали епилептични напад?		
Да ли сте икада имали осећај укочености или непријатности (жарење, пецкање, бол) дуж руке, у шаци, дуж ноге, у стопалу?		
Да ли имате проблема са видом (коригован вид, астигматизам, страбизам ...)?		
Да ли имате проблема са слухом?		
Да ли често имате проблема са органима за варење (мучнина, гађење, повраћање, затвор, пролив, друго)?		
Да ли сте икада имали повишен шећер?		
Да ли сте икада имали повишен ниво масноћа у крви (холестерол, ХДЛ, ЛДЛ, триглицериде)?		
Да ли имате проблема са мокрењем?		
Да ли имате инфекцију коже или друге медицински значајне промене на кожи (акне, псоријаза, гљивичне болести...)?		
Да ли сте алергични? (на полен, гриње, кућну прашину, лекове, намирнице, убод инсеката или друго)		
Да ли сте икада лечени у болници због неке болести или повреде?		
Да ли сте икада оперисани због неке болести или повреде?		
Да ли сте боловали од инфективне мононуклеозе?		
Да ли сте боловали од жутице?		
Да ли сте прележали дечје заразне болести (богиње, заушке и друго)		
Да ли сте боловали од менингитиса?		
Да ли Вам је икада било лоше након физичке активности?		
Да ли сте икада имали вртоглавицу током или након физичке активности?		
Да ли патите од несанице?		
Да ли осећате да сте под стресом?		
Која је Ваша крвна група? Rh фактор – уписати у рубрику		
Да ли сте вакцинисани и да ли поседујете евиденцију о вакцинацији (Хепатитис А и Б, ...)		
Када сте примили последњу дозу антитетанусне заштите?		
Да ли желите да имате телесну масу мању од тренутне?		
Да ли желите да имате телесну масу већу од тренутне?		
Да ли редовно морате да губите на телесној маси да бисте се такмичили у својој категорији?		
Да ли користите додатке исхрани (витамини, минерали...)?		
Да ли сте икада користили суплементе у циљу добијања или губитка телесне масе?		
Да ли сте икада користили суплементе у циљу побољшања физичке способности или бржег опоравка?		
Да ли у сврху лечења користите неко средство из Листе забрањених средстава (ТУЕ – изузеће ради примене у терапијске сврхе)?		

Да ли често конзумирате алкохол?		
Да ли пушите (цигарете, цигаре, лулу)?		
ЗА ОСОБЕ ЖЕНСКОГ ПОЛА		
Да ли имате менструације? (ако је одговор НЕ, на остала питања не одговарати)		
Када је почео последњи циклус?		
Који је период између два циклуса?		
Када сте први пут добили месечни циклус?		
Да ли су менструације болне и обилне?		
Колико сте циклуса имали у претходној години?		
Колики период је био најдужи између два циклуса?		
Да ли тренирате за време циклуса?		
Одлазите ли редовно на гинеколошки преглед ?		
Остало – Навести друге здравствене проблеме које сте имали, а нису побројане (болести, повреде или операције)		
Детаљније објасните питања на које сте одговорили са **ДА**		

1 – Д Породична анамнеза (односи се на породицу и ужу фамилију)

Да ли Вам је неки члан породице преминуо изненада од срчаног обољења пре навршене 50. године живота?		
Да ли Вам неки члан породице болује од неког срчаног обољења?		
Да ли Вам неки члан породице има повишен крвни притисак?		
Да ли Вам је неки члан породице преминуо од можданог удара?		
Да ли Вам неки члан породице има болести крви?		
Да ли Вам неки члан породице има проблеме са крвним судовима (аневризма, проширене вене, венска тромбоза?		
Да ли Вам неки члан породице има алергије, астму?		
Да ли Вам неки члан породице има проблеме са бубрезима?		
Да ли Вам неки члан породице има хроничне проблеме са зглобовима и мишићима?		
Да ли Вам неки члан породице има шећерну болест?		
Да ли Вам неки члан породице има проблема са хормоналним болестима?		
Да ли Вам неки члан породице има малигно обољење (рак)?		
Остало – Навести друге болести од којих болују чланови фамилије, а нису побројане		
Детаљније објасните питања на које сте одговорили са **ДА**		
Овим потврђујем да су моји одговори на постављена питања свеобухватни и тачни. Потпис спортисте /родитеља/ старатеља		

Образац 3

САГЛАСНОСТ ЗА ТЕСТ ФИЗИЧКИМ ОПТЕРЕЋЕЊЕМ

Тест оптерћења срца (ергометрија) је метода којом се проверава коронарна резерва (снабдевеност срца крвљу). Овај тест нам даје податке колико је Ваше срце здраво.
У употреби су тест оптрећења на покретној траци, бицикл ергометру, веслачком, кајакашком и другим ерометрима.
За време теста прати се све време електрична активност срца (ЕКГ), крвни притисак и срчана фрекевнција. На тај начин се прати реакција срца на физичко оптерећење.
Како се изводи преглед?
Док Ви ходате на покретној траци, возите статички бицикл или користите неки други ергометар у одређеним временским интервалима повећава се физичко оптерећење. Све време се региструје ЕКГ помоћу електрода које су прикачене за Ваш грудни кош. За време теста (током опоравка) се мери крвни притисак и срчана фреквенција.
Тест траје док се не постигне срчана фреквенција предвиђена за Вашу животну доб и степен тренираности.
Тест можете прекинути у било ком моменту ако се не осећате добро.
Тест може прекинути и лекар из медицинских разлога.
Тест физичким оптерећењем је ниско ризична процедура, али постоји могућност да у ретким приликама дође до компликација (2-4 на 1000 тестова).
Могуће компликације:

1. Бол у грудима током теста или након завршетка теста
2. Осећај несвестице
3. Проблеми са дисањем
4. Неправилан рад срца
5. Изузетно ретко срчани удар

Детаљно сам информисан/а о врсти, значају и могућим компликацијама теста физичким оптерећењем.

Сагласан/а сам да се подвргнем планираном прегледу.

Број протокола _____

Дана _____ Потпис испитаника: _____

У _____ Потпис родитеља: _____

Сведок _____

Лекар _____

Мотивисаност за тест : никаква слаба добра одлична.

Образац 4

ОЦЕНА ЗДРАВСТВЕНОГ СТАЊА И ФИЗИЧКЕ СПОСОБНОСТИ СПОРТИСТЕ

ОПШТИ ПОДАЦИ

Датун тестирања		Клуб/Савез			
Број протокола		Спорт			
Пол		Позиција у тиму/категорија			
Старосна доб		Године тренирања			
		Динамика тренинга		Пута недељно	
				Сати	
Број такмичења у претходној години		До 10,	10-20,	20-30	више од 30
Да ли се такмичите ван своје узрасне категорије?					
Наведите свој најбољи спортски резултат, успех					
Које године сте почели да тренирате?					
Тренутна фаза такмичарског циклуса					

АНАМНЕЗА

Лична	Обољења	
	Повреде	
	Операције	
	Алергије	
Породична		
Спортска		

АНТРОПОМЕТРИЈА

ТМ (кг)		ТВ (цм)		БМИ	#ДИВ/01	масти (%)	
						мишићи (%)	

ФИЗИКАЛНИ ПРЕГЛЕД

Нос		Ждрело	
Тонзиле		Зуби	
Вид		Колорни вид	
Слух		Равнотежа	
Кичма		Грудни кош	
Стопала		Кожа	
Абдомен			
Плућа			
Срце			
Штитна жлезда			
Лимфна жлезда			
Основни неуролошки налаз			
Остали налаз			

ТА лева рука		ТА десна рука	
Пулс		Периферни пулсеви	
Вене			

ЕКГ

Фреквенција		Осовина		PR (s)		QTc (s)	
Опис							

ЛАБАРАТОРИЈСКИ НАЛАЗ

Крвна слика	Налаз	Референтне вредности	Урин	Налаз
WBC			Протеини	
RBC			Глукоза	
Hgb				
Hct				
Pit				
Биохемија				
Гликемија				

Други прегледи које захтева Савез	
Потребно је урадити додатне прегледе	
Потребно је консултовати лекара специјалисту	
Саветује се	

Оцена:

1. СПОСОБАН
2. СПОСОБАН, СА СЛЕДЕЋИМ ОГРАНИЧЕЊЕМ _____
3. ПРИВРЕМЕНО НЕСПОСОБАН
4. НЕСПОСОБАН ЗА ПРЕДЛОЖЕНУ СПОРТСКУ ГРАНУ, ТЈ. ДИСЦИПЛИНУ
5. НЕСПОСОБАН
6. ОЦЕНА И МИШЉЕЊЕ СЕ НЕ МОГУ ДАТИ ЗБОГ _____

Печат установе и факсимил лекара